

BIKE & HIKE

Kombinierte Touren für Gipfelstürmer
von Garmisch bis Berchtesgaden



GPS-Daten auf CD

BUCH HORNAUER

MIEMINGER KETTE

01:	Vorderer Tajakopf	2	Seite 8
02:	Drachenkopf (Variante)	1	Seite 8
03:	Tajaumrundung (Variante)	2	Seite 8

WETTERSTEINGEBIRGE

04:	Bernadeinkopf	1	Seite 26
05:	Alpspitze (Variante)	2	Seite 26

KARWENDEL

06:	Lafatscher Joch, Bike & Carry	2	Seite 42
07:	Pfeishütte (Variante)	1	Seite 42
08:	Stempeljochspitze (Variante)	2	Seite 42

ROFANGEBIRGE

09:	Rofanspitze	1	Seite 62
10:	Roßkopf (Variante)	1	Seite 62

KAISERGEBIRGE

11:	Scheffauer	1	Seite 78
12:	Zettenkaiser(Variante)	2	Seite 78

CHIEMGAUER ALPEN

13:	Geigelstein	1	Seite 92
14:	Geigelstein (Variante)	2	Seite 92
15:	Spitzstein	1	Seite 106
16:	Spitzstein (Variante)	1	Seite 106
17:	Kampenwand / Hochplatte	1	Seite 122
18:	Kampenwand (Variante)	1	Seite 122
19:	Zwiesel	1	Seite 136

BERCHTESGADEN

20:	Watzmannhaus	1	Seite 148
21:	Watzmann Mittelspitze (Variante)	2	Seite 148
22:	Schneibstein	2	Seite 164
23:	Hohes Brett (Variante)	1	Seite 164

1 leichte Tagestour

2 leichte Zweitagestour

1 mittelschwere Tagestour

2 mittelschwere Zweitagestour

1 schwere Tagestour

2 schwere Zweitagestour

VORWORT

Quer durch die Alpen von Garmisch bis Berchtesgaden: Das atemberaubende Gebirge im deutsch-österreichischen Grenzgebiet ist die perfekte Spielwiese für den abenteuerlustigen Freizeitsportler. Bike & Hike ist eine perfekte Methode, um die begehrte Baumgrenze zu erreichen und darüber hinaus die mächtigen und schroffen Höhenlagen der Alpen zu erobern. Wo keine Seilbahn existiert, da gibt es ein Mountainbike und wo es mit dem Mountainbike nicht mehr weitergeht, halten die Wanderschuhe her. Die mitunter schweißtreibenden Touren werden nicht nur mit wunderschönen

KARTEN UND NAVI

Am Ende jeder Tour findet Ihr eine Karte mit Höhenprofil und einer kurzer Wegbeschreibung. Ich möchte euch aber dringend dazu raten, euch Unterstützung durch ein Navigationsgerät oder Wander- und Radkarten zu holen!

Die eleganteste Methode ist mit Sicherheit die des Navigationsgerätes. Die beiliegende CD enthält für jede Tour die zugehörigen GPS Daten, sowie ein PDF mit komprimierten Informationen zum Ausdrucken. Wer nicht im Besitz eines solchen Gerätes ist, kann mit Unterstützung seines Handys und der geeigneten App die Daten nutzen. Ein kleiner Hinweis zu den GPS

Landschaftserlebnissen, sondern auch mit rasanten Abfahrten belohnt. Ich habe für euch die schönsten Touren entlang der Grenze zusammengefasst und mit Hilfe vieler Bilder zu einem ganz besonderen Tourenguide zusammengefasst. In diesem Buch findet ihr Touren in der Mieminger Kette, im Wettersteingebirge, Karwendel, Rofan- und Kaisergebirge und den Chiemgauer und Berchtesgadener Alpen. Jedes Gebiet hat seinen eigenen Reiz, seine ganz eigene Landschaft und vollkommen unterschiedliche Ansprüche an Kondition und Technik.

Daten: Jede Tour ist in mehrere Abschnitte unterteilt. Das rote Kästchen neben den Karten gibt Auskunft darüber, welche Abschnitte ihr benötigt. Z.B. „1-2a-3“ bedeutet, ihr benötigt die Abschnitte „1“, „2a“ und „3“ auf der beiliegenden CD.

Wer auf technische Geräte verzichten möchte, sollte zumindest auf klassisches Kartenmaterial in Form einer Wanderkarte zurückgreifen und trotzdem das PDF auf der CD ausdrucken. Neben den abgebildeten Karten im Buch befindet sich am Ende jeder Tour ein rotes Kästchen mit einer Empfehlung geeigneter Karten.

EINSTUFUNG DER TOUREN

Um jede Tour bestmöglich einordnen zu können, habe ich für euch jede Tour nach folgenden Aspekten kategorisiert:

2 01 VORDERER TAJAKOPF

<u>Strecke</u>	26 km
<u>Höhenmeter</u>	2100 m
<u>Höchster Punkt</u>	2450 müNN
<u>Kondition</u>	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
<u>Technik Bike</u>	☺ ☺ ☺ ☺ ☺
<u>Technik Hike</u>	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
<u>Landschaft</u>	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
<u>Dauer</u>	12 Std.

Die Farbe des Punktes gibt den Schwierigkeitsgrad wieder:

- 2** **BLAU:** Leicht
- 2** **ROT:** Mittelschwer
- 2** **SCHWARZ:** Schwer

Die Zahl innerhalb des Kreises gibt Auskunft über die Anzahl der Tage, die für die Tour benötigt werden. In unserem Beispiel handelt es sich also um eine schwere Zweitagestour (**2**).

„Strecke“, „Höhenmeter“ und „Höchster Punkt“ sollten für sich sprechen.

Der Punkt „Kondition“ soll einen Vorgeschmack darauf geben, wie anstrengend die Tour werden wird. Bitte an dieser Stelle die Mächtigkeit einer Alpentour nicht unterschätzen!

„Technik Bike“ umschreibt den Downhillanspruch der Tour und beruft sich auf das fahrtechnische Können des Mountainbikers.

„Technik Hike“ ist eine Einteilung der Wanderabschnitte und Klettersteige. Die Bewertung wurde nach meinem persönlichen Empfinden eingeteilt und ist teilweise an die allgemeinen Klettersteigkategorisierungen angelehnt. Eine Einteilung mit ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ bedeutet, es handelt sich um eine reine Wanderung ohne Klettersteig. Die Einteilungen ☹ ☹ ☹ ☹ ☹ bis ☹ ☹ ☹ ☹ ☹ kategorisieren einen Klettersteig von einfach bis sehr schwer.

Die Bewertung der Landschaft ist ein besonders schwieriges Kapitel. Diese Einteilung ist eher subjektiv und wird mit Sicherheit von jedem Wanderer und Mountainbiker anders getroffen. Dieser Punkt soll nur eine kleine Unterstützung bei der Auswahl der Touren sein.

Die angegebene Dauer ist stark abhängig von der persönlichen Kondition. Die angegebenen Werte sind „reine Fahrzeiten“. Pausen müssen hinzuaddiert werden.

01 VORDERER TAJAKOPF

② 26 km - 2000 hm - 2450 müNN - 12 Std.

02 VARIANTE DRACHENKOPF

① 25 km - 1300 hm - 2303 müNN - 8 Std.

03 VARIANTE TAJAUMRUNDUNG

② 31 km - 800 hm - 2259 müNN - 10 Std.

Die idyllisch gelegene Coburger Hütte (1920 müNN) ist eingekesselt von schroffen Felswänden, die bis zu 2600 Meter in die Höhe ragen. Das landschaftliche Erlebnis wird von dem malerischen Drachensee zu Füßen der Sonnenterrasse zur Spitze getrieben.

MIEMINGER KETTE

01 VORDERER TAJAKOPF

2

Strecke	26 km
Höhenmeter	2100 m
Höchster Punkt	2450 müNN
Kondition	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
Technik Bike	☺ ☺ ☺ ☺ ☺
Technik Hike	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
Landschaft	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
Dauer	12 Std.

Der Aufstieg zum Vorderen Tajakopf erfolgt über die Tajakante, einem schwierigen Klettersteig der gehobenen Kategorie. Hier ist ausreichende Klettersteigerfahrung und eine sehr gute Kondition gefragt. Bereits der Weg zur Coburger Hütte erfordert eine gute Kondition und für die Anreise sollte somit ein ganzer Tag eingeplant werden.

02 VARIANTE DRACHENKOPF

1

Strecke	25 km
Höhenmeter	1300 m
Höchster Punkt	2303 müNN
Kondition	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
Technik Bike	☺ ☺ ☺ ☺ ☺
Technik Hike	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
Landschaft	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
Dauer	8 Std.

Die Variante „Drachenkopf“ ist nicht weniger schön als die Originaltour zum Vorderen Tajakopf, gestaltet sich aber rein klettertechnisch um einiges leichter. Der Wanderteil zum Drachenkopf ist mit leichten „Kraxelaktionen“ versehen und mit ausreichender Trittsicherheit gut zu meistern.

03 VARIANTE TAJAUMRUNDUNG

2

Strecke	31 km
Höhenmeter	800 m
Höchster Punkt	2259 müNN
Kondition	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
Technik Bike	☺ ☺ ☺ ☺ ☺
Technik Hike	☺ ☺ ☺ ☺ ☺
Landschaft	☹ ☹ ☹ ☹ ☹
Dauer	10 Std.

Wer es etwas sanfter angehen möchte, steigt samt Bike in die Ehrwalder Almbahn ein und spart sich die ersten 500 Höhenmeter. Die Umrundung der Tajaköpfe ist auch für Anfänger geeignet.

WICHTIGE WEGPUNKTE

Ehrwalder Almbahn
Seebensee
Seeben Alm
Coburger Hütte
Drachensee
Vorderer Tajakopf
Vorderer Drachenkopf

Parkplatz und Aufstiegshilfe mit Gondel
Gebirgssee (1657 müNN)
Einkehrmöglichkeit (1566 müNN)
Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit (1920 müNN)
Gebirgssee (1900 müNN)
Gipfel (2450 müNN)
Gipfel (2303 müNN)

BIKE

Wir starten unsere Tour an der Talsation der Ehrwalder Almbahn. An dieser Stelle könnt ihr euch entscheiden, ob ihr auf die Anstrengungen der ersten 500 Höhenmeter verzichtet und die Aufstiegshilfe via Gondel in Anspruch nehmt. Die Ehrwalder Almbahn nimmt Biker gerne mit zur Bergstation. Falls ihr euch für die „manuelle“ Variante entscheidet, folgt jetzt ein steiler Abschnitt mit durchschnittlichen 15% Steigung, welcher aber durch die überwiegend asphaltierte Strecke relativ gut zu befahren ist. Angelangt an der Bergstation zeigen sich Wettersteingebirge und Mieminger Kette von ihrer Schokoladenseite. Zu unserer Linken befindet sich jetzt die österreichische Seite der Zugspitze und zu unserer Rechten erstreckt sich die wunderschöne Mieminger Kette mit direktem Blick zu den Drachen- und Tajaköpfen. Die restliche Bikestrecke bis zum Seebensee verläuft ab sofort über geschotterte Forstwege. Man glaubt es kaum, aber die Landschaft wird immer idyllischer und massiver. Fast schon „kitschig“ fügt sich der Seebensee vollkommen natürlich in die schroffe Fels-



Ein Ausläufer des Seebensees

Blick in die Mieminger Kette



landschaft ein — das optimale Plätzchen, um sich auf einer der Bänke ein entspannendes Nickerchen oder eine stärkende Brotzeit zu gönnen.

HIKE

Am hinteren Ende des Seebensees befindet sich die Materialseilbahn der Coburger Hütte, wo ihr euer Bike parken könnt. Der Weg führt zu Fuß über Serpentina-

nen bis zur Coburger Hütte, wo ein netter Hüttenwirt mit Kühlgetränken und ortstypischen Speisen zum Verweilen einlädt. Den Vorderen Tajakopf solltet ihr erst am nächsten Tag in Angriff nehmen, da die Wanderung etwa 6-8 Stunden in Anspruch nimmt. Wer möchte, kann trotzdem am selben Tag eine kurze Wanderung zum „Hinteren Tajatörl“ oder zum „Vorderen Drachenkopf“ un-

HIKE / VORDERER TAJAKOPF

Tag Nummer 2: Der Aufstieg über die Tajakante zum Vorderen Tajakopf. An dieser Stelle möchte ich hinzufügen, dass die Tajakante kein Anfängerprojekt ist. Der Schwierigkeitsgrad wird allgemein in die Kategorie D-E eingeordnet! Zur Ausrüstung gehören unbedingt Klettersteigset, Helm und ausreichend Flüssigkeit. Der Klettersteig ist äußerst anstrengend zu begehen

und dauert bis zum Erreichen des Gipfels locker 3-4 Stunden! Der Klettersteig ist insgesamt hervorragend gesichert, allerdings verläuft das Seil teilweise an etwas „ungünstigen Stellen“ und fordert somit die ein oder andere körperliche Verrenkung. Am Gipfel angelangt erwartet euch eine herrliche Aussicht über Zugspitze und Mieminger Kette, die seinesgleichen sucht. Der Abstieg zur Coburger Hütte erfolgt dann über etwas flacher verlaufende Schotterfelder und schmale Wanderwege. Von der Coburger



Seebensee und Zugspitze



Seebensee und Sonnenspitze

Hütte aus geht es über den bereits begangenen Serpentinweg zurück zum Seebensee.

HIKE (VARIANTE DRACHENKOPF)

Der Drachenkopf ist selbst für weniger geübte Wanderer gut erreichbar. Trotzdem ist eine gewisse Trittsicherheit unverzichtbar, da wir uns immer noch im hochalpinen Gelände befinden! Der erste Teil der Wanderung erfolgt über eine Wiese und führt anschließend über eine Schotterbank. Das letzte Drittel des Weges befindet sich direkt im Fels des Drachenkopfes und ihr solltet immer den roten, leider teilweise schlecht erkennbaren Wegmarkierungen folgen. Oben angelangt zeigt sich die Mieminger Kette von Ihrer besten Seite. Es erschließt sich ein herrlicher Ausblick über Seebensee, Drachensee und die beiden Tajaköpfe. Der Rückweg zur Coburger Hütte und zum Seebensee ist der gleiche wie der Hinweg.

BIKE

Der Rückweg vom Seebensee zur Bergstation der Ehrwalder Almbahn und letztendlich zu dessen Talstation erfolgt über den bereits bekannten Hinweg. Leider sind die „bike-relevanten“ Trails, bzw. Wanderwege teilweise für Mountainbiker gesperrt, was uns im Wesentlichen auf die Forstwege beschränkt.



Klettersteig Tajakante

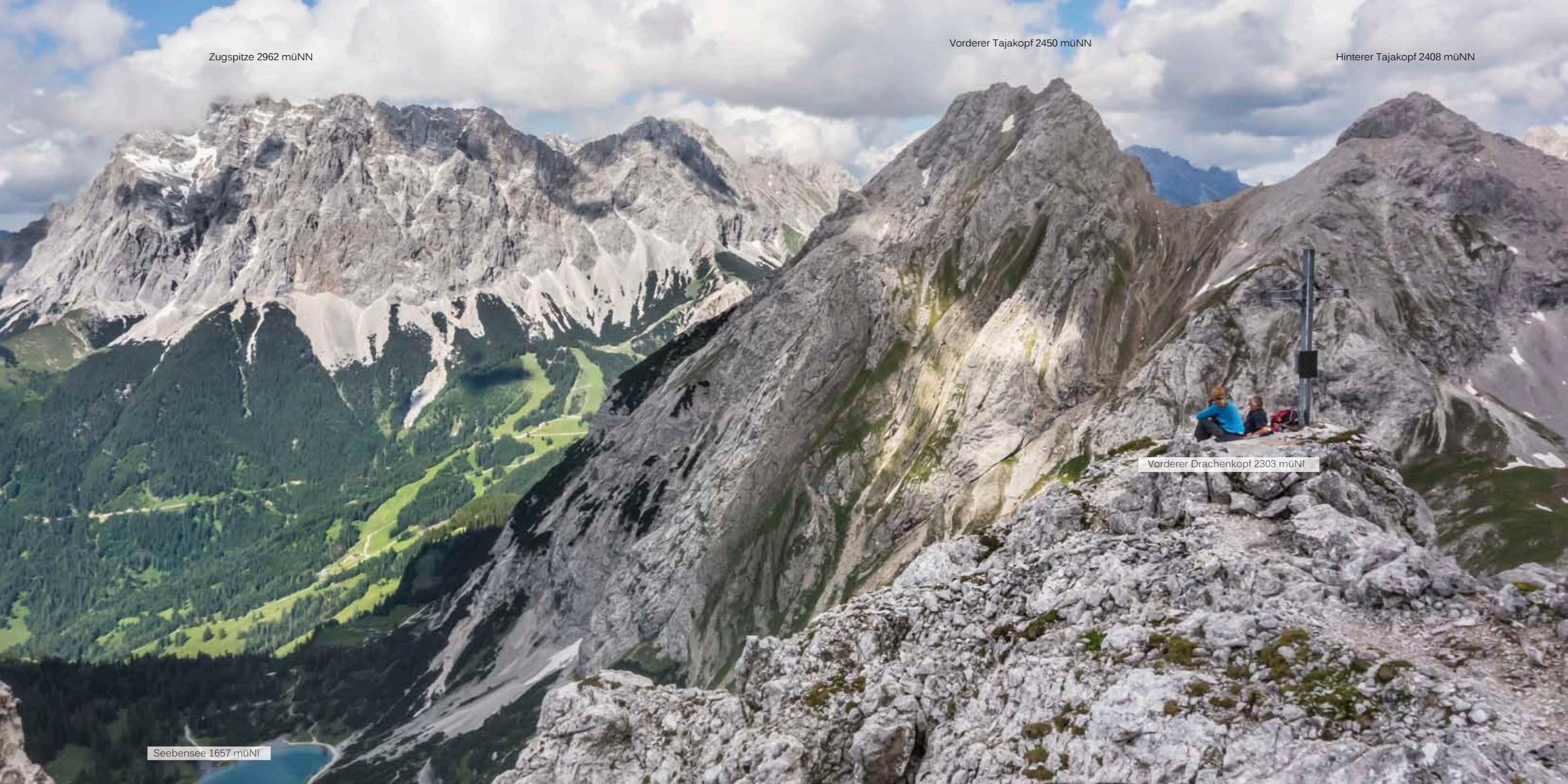
Zugspitze 2962 müNN

Vorderer Tajakopf 2450 müNN

Hinterer Tajakopf 2408 müNN

Vorderer Drachenkopf 2303 müNN

Seebensee 1657 müNN



01 ZWEITAGESTOUR: VORDERER TAJAKOPF

WEGBESCHREIBUNG

BIKE (Abschnitt 1a)

Startp. Ehrwalder Almbahn Talstation	0 km	1100 müNN
Asphaltweg bis Bergstation	3,5 km	1500 müNN
Forstweg bis Seeben Alm	4,5 km	1566 müNN
Forstweg bis Seebensee	1,0 km	1657 müNN

HIKE (Abschnitt 2a)

Startpunkt Seebensee	0 km	1657 müNN
Wanderweg bis Coburger Hütte	1,0 km	1920 müNN
Wanderweg bis Einstieg Tajakante	1,0 km	1860 müNN
Klettersteig bis Vorderer Tajakopf	0,8 km	2450 müNN
Wanderweg bis Coburger Hütte	2,0 km	1920 müNN
Wanderweg bis Seebensee	1,0 km	1657 müNN

BIKE (Abschnitt 3)

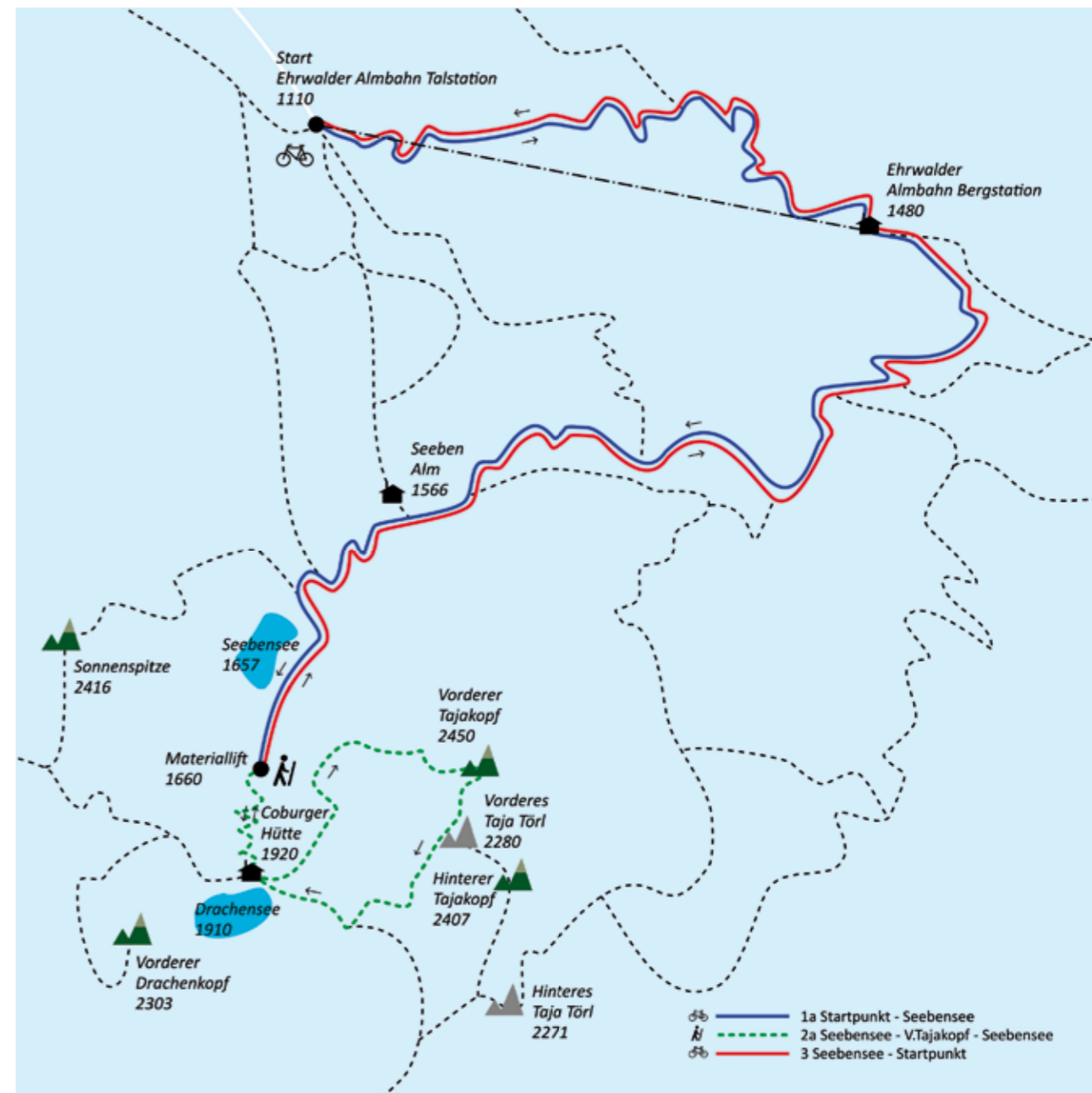
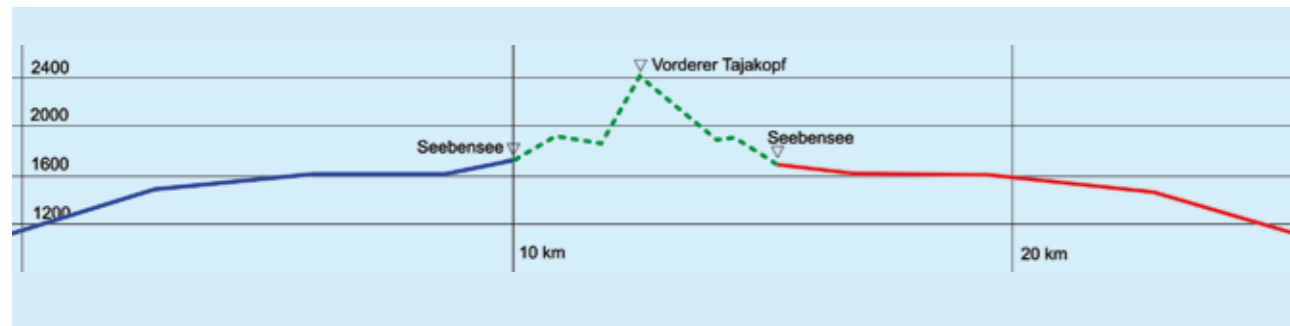
Startpunkt Seebensee	0 km	1657 müNN
Forstweg bis Seeben Alm	1 km	1566 müNN
Forstweg bis Bergstation	4,5 km	1500 müNN
Asphaltweg bis E. Almbahn Talstation	3,5 km	1100 müNN

ORIENTIERUNGSHILFEN

DAV Wanderkarte
„Wetterstein und Mieminger
Gebirge“ (4/2)
1:25.000

Kompass Wanderkarte
„Mieminger Kette WK35“
1:50.000

GPS-Daten auf CD:
Abschnitt 1a/2a/3







München

Rosenheim

Prien

Chiemsee

Salzburg

Bad Tölz

17 18

15 16

CHIEMGAUER ALPEN

19

Bad Reichenhall

BERCHTESGADENER ALPEN

Berchtesgaden

20 21

22 23

KAISERGEBIRGE

13 14

11 12

St. Johann

ROFAN GEBIRGE

9 10

Garmisch-Partenkirchen

4 5

WETTERSTEIN

1 2 3

KARWENDEL

Scharnitz

6 7 8

Innsbruck

MIEMINGER KETTE

Ehrwald

IMPRESSUM

Hinweis:

Die Verwendung der Texte und Bilder (auch auszugsweise) ist ohne Zustimmung des Autors urheberrechtswidrig. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Der Inhalt dieses Buches wurde vom Autor sorgfältig erarbeitet. Trotzdem erfolgen sämtliche Angaben ohne Gewähr. Weder Autor, noch Mitarbeiter können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Bildnachweis:

Alle Bilder stammen von Martin Hornauer.

Layout & Design:

Martin Hornauer

Ein Titeldatensatz für diese Publikation ist bei der Deutschen Nationalbibliothek erhältlich.

www.martin-hornauer.de
info@martin-hornauer.de

© 2015 Martin Hornauer, Straubing